

Nederlandse HEMA Kampioenschappen

Algemene Regelset

2025

Laatst aangepast: 27-4-2025

Inhoud

Deelname.....	2
Structuur toernooi.....	2
Duur gevecht	3
Scoring.....	3
After blow.....	3
Double hit	4
Ring-out.....	4
Matchpunten	4
Coaching.....	4
Sportiviteit	5
Niet toegestane handelingen.....	5
Overtredingen	6
Bevoeghedenen onduidelijkheden.....	6

Deelname

Dit toernooi is open voor alle deelnemers vanaf 18 jaar. Deelnemers dienen lid te zijn van de Nederlandse HEMA Bond.

Structuur toernooi

Het toernooi zal eerst een poulefase hebben, gevolgd door eliminaties, eindigend met finales.

Indien een discipline ingedeeld is in twee divisies (zoals open langzwaard) zullen de deelnemers van divisies 1 en 2 intern in poules worden ingedeeld.

Tijdens het toernooi zijn de volgende personen aanwezig:

Toernooimanager

De toernooimanager is eindverantwoordelijk voor het evenement en geldt als klankbord voor de scheidsrechters

De vrijwilligerscoördinator

De vrijwilligers coördinator is verantwoordelijk voor alle vrijwilligers en geldt als klankbord voor de toernooimanager.

Scheidsrechter

De scheidsrechter is verantwoordelijk voor zijn of haar veld. De scheidsrechter mag zelfstandig waarschuwingen of straffen uitdelen in overeenstemming met de regels.

Jury

De jury is verantwoordelijk voor het aangeven van de punten in zijn of haar poule.

Tafelcrew

De tafelcrew is verantwoordelijk voor het aankondigen van de gevechten en het bijhouden van de score.

EHBO

De EHBO is verantwoordelijk voor eerste hulp in geval van een medisch ongeluk.

Duur gevecht

De gevechten van de poulefases & de eliminaties duren 3 minuten. Tijdens de finales duren de gevechten van 3 rondes van 2 minuten, met 30 seconde pauze tussen iedere ronde. Indien er na de 3^e ronde of tijdens een eliminatiegevecht sprake is van een gelijk spel gaan we door met een minuut verlenging.

Indien er hierna nog geen winnaar is gaan we over tot “sudden death”. Hierbij geldt de eerste treffer waarbij puntenverschil wordt veroorzaakt.

Scoring

De scheidsrechter fungeert als extra jurylid. De scheidsrechter mag ook zelf het gevecht stil leggen bij het waarnemen van een treffer. Mochten de juryleden verschillende treffers hebben gezien, dan kan de scheidsrechter beide toekennen of met een van hen meegaan. Overleg wordt aangemoedigd, de scheidsrechter zorgt voor een goede samenwerking met de juryleden. De intentie voor een treffer moet gezien zijn, anders is het geen kwaliteit.

De puntentelling verschilt per discipline. De standaard is als volgt:

- 3 punten: Steek op masker, steek op lichaam, slag op masker, dominantie worsteling. Een eenhandige steek op een diep doel. Een snede langs het masker of de nek.
- 2 punten: overige treffers, waaronder een snede op de torso en een steek op de armen of benen.
- 1 punt: ring uit voor de tegenstander

De volledige punten worden genoteerd in HEMA Scorecard. De netto punten worden door Scorecard opgeslagen en gebruikt.

De semafoor voor punten zijn als volgt: vlag omhoog is 3 punten, vlag opzij is 2 punten

De rode vlag dient in de rechterhand gedragen te worden de blauwe vlag in de linkerhand.

After blow

Je kunt punten scoren met de eerste hit of met een afterblow. Een afterblow telt alleen als de slag is ingezet vóór of tegelijk met de eerste hit.

Uit elkaar gaan om vervolgens een slag of steek te plaatsen is buiten tempo, dit wordt gezien als ‘disengagen’.

Double hit

Een *double hit* is wanneer beide vechters gelijktijdig elkaar raken. Indien het leidt tot gevaarlijk vechten of er structureel niet veilig wordt gevochten kunnen er penalty's uitgedeeld worden.

Er wordt qua puntentelling geen verschil gemaakt tussen de afterblow en double hit.

Ring-out

Mocht een van beide deelnemers met beide voeten buiten de ring treden, wordt het gevecht stopgezet en zal de tegenstander met 1 punt beloond worden.

Het is niet toegestaan de tegenstander de ring uit te duwen.

Bij misbruik kan de referee hiervoor consequenties stellen.

"Bullrushen" is niet toegestaan.

Matchpunten

Matchpunten bepalen welke plaats je inneemt in de eliminatie. Deze worden bepaald door de uitkomst van je gevechten tijdens de poule.

Mochten er op deze ranglijst twee of meer deelnemers een gelijke hoeveelheid matchpunten hebben, zal er eerst gekeken worden naar de hoeveelheid ontvangen punten en daarna naar de hoeveelheid gemaakte punten.

Coaching

Tijdens het gevecht mag je een coach hebben, die herkend wordt door de coach badge te dragen. Hierbij moet er op de volgende zaken gelet worden:

- De coach mag niet de jury beïnvloeden
- De coach mag een time-out roepen in de volgende gevallen:
 - Een mankement van de uitrusting (Dit mag ook gedaan worden door: jury/tafel/aanwezige vechters)
 - Vanwege medische redenen
 - Ten behoeve van mentale rust

Indien de vechter dit nodig heeft mag de coach dit aanvragen zonder dat de vechter dit wilt.

Er is geen tijdlimiet voor, naar redelijkheid zal de scheidsrechter bepalen wanneer de match door gaat of gestaakt wordt.

Misbruik van deze regeling wordt door de referee aangekaart.

Sportiviteit

Het is de vechter toegestaan om aan te geven, door middel van de hand opsteken, wanneer die geraakt is en de jury dit niet heeft gezien. Hetzelfde geldt voor het aangeven wanneer de vechter denkt dat de kwaliteit van een gemaakte hit niet voldoende is.

De jury en referee mogen dit negeren als zij een duidelijk beeld denken te hebben.

Een vechter mag pas de hand opsteken nadat de referee de score heeft gecommuniceerd richting de tafel.

Niet toegestane handelingen

- Te laat komen voor een gevecht;
- Opzettelijk het achterhoofd/achterkant lichaam toekeren
- Een aanval maken naar een verboden doelwit;
 - Achterkant lichaam
 - Voeten
 - Kruis
- Worpen (in divisie 1 zullen deze wel toegestaan zijn mits de toernooivelden van matten zijn voorzien)
Indien er geen matten zijn mag, met controle, aangegeven worden dat er een worp ingezet had kunnen worden.
- Wurggrepen of breuktechnieken;
- Gooien met het wapen;
- De vloer slaan met het wapen;
- Vuistslagen, kopstoten, trappen of ander niet scorend onnodig geweld; o Het offensief gebruiken van de pareerstang;
- Het gebruik van buitenproportioneel geweld. De grens hiervoor ligt bij de scheidsrechter en/of floormanagement;
- Doorgaan met vechten nadat de scheidsrechter het gevecht stil heeft gelegd
- Spreken met de table crew of juryleden tijdens de match;
- Schelden, vloeken, of schreeuwen;
- Het is deelnemers niet toegestaan om op hen gescoorde punten weg te geven of gemaakte punten weg te wuiven
- Acties of handelingen die tegen de algemene normen van sportief gedrag ingaan

Overtredingen

Overtredingen begaan betreft het uitvoeren van niet toegestane handelingen, door een deelnemer.

Bij overtredingen is het aan de scheidsrechter, of bij een buitensporige overtreding direct in overleg met de toernooimanager, om te bepalen wat de passende penalty is:

- Puntenmindering (een of meerdere)
- Verlies gevecht
- Diskwalificatie

De progressie van overtredingen is als volgt:

1^e: Genoteerd, geen verdere actie

2^e: 1 punt aftrek

3^e: Verlies gevecht

Er zal hierin één lijn worden getrokken op alle velden.

Als een deelnemer in eerdere gevecht een verlies van gevecht heeft gekregen door middel van waarschuwingen, dan zal een overtreding in een volgend gevecht resulteren in onmiddellijke diskwalificatie van deelname aan het toernooi.

Referees mogen altijd de toernooimanager om input vragen bij het geven van penalty's.

Bevoegheden en onduidelijkheden

In het geval van onduidelijkheden in de regelgeving, of bij een situatie waarin deze regels niet voorzien, mag een scheidsrechter naar de geest van de regels een besluit nemen. Hierin wordt aangeraden om de toernooimanager te raadplegen. Het besluit van de scheidsrechter is bindend. Buiten de gevechten om ligt deze bevoegdheid bij de head-referee of toernooimanager.